

:: Post Graduation in Dentistry :::

স্বপ্ন, বাস্তবতা ও প্রাসঙ্গিক কথা

2020 সালে এই মুহূর্তে দাঁড়িয়ে আমাদের বলার সময় এসেছে, BDS এর পর Post Graduation শুধু একটি সুন্দর স্বপ্নই নয়, বরং একটি প্রতিষ্ঠিত ক্যারিয়ারের অন্যতম পূর্বশর্ত।

Post Graduation আপনাকে কি দিবে?

আমার মতে, Post graduation আপনাকে দিবে যে কোন ধরনের patient deal করার Confidence. আর এই Confidence ই আপনাকে নিয়ে যাবে সাফল্যের শিখরে....

এছাড়া আপনি একটি নিদিষ্ট বিষয়ে দক্ষ (Specialist) হবেন, যেটা আপনার চাকুরীতে প্রমোশন আর ক্যারিয়ারে খ্যাতি লাভের ভিত্তি হিসাবে বিবেচিত হবে।

যে সব ডিগ্রী আমাদের জন্য ::

Clinical :

1. FCPS (Fellow of College of Physicians & Surgeons)
2. MS (Master of Surgery)
3. DDS (Diploma in Dental Surgery)
4. MCPS (Member of College of Physicians & Surgeons)

Non-clinical :

- a. MPH (Masters in Public Health)
- b. M.Phil (প্রস্তাবিত)

যে সব বিষয়ে পোস্ট গ্রাজুয়েশন করা যায় ::

1. Oral & Maxillofacial Surgery (FCPS, MS)
2. Conservative & Endodontics (FCPS, MS)
3. Orthodontics (FCPS, MS)
4. Prosthodontics (FCPS, MS)
5. Pediatric Dentistry (MS)
6. Dental Surgery (DDS)
7. MCPS (General Dentistry)

ডিগ্রী ভেদে সময়কাল ::

FCPS - 5 years (Part -1 & Part - 2)
MS - 5 years (Phase - A & Phase - B)
DDS - 2 years

কোন পরীক্ষা কবে :::

FCPS - বছরে ২ বার, জানুয়ারি আর জুলাই মাসের প্রথম সপ্তাহে এই পরীক্ষা হয় ৩ দিন ব্যাপী, BCPS (Bangladesh College of Physicians & Surgeons) এই পরীক্ষার নিয়ন্ত্রক, পরীক্ষার কেন্দ্র - মহাখালী, ঢাকা। পরীক্ষার জন্য Form fillup করতে হয় নভেম্বর আর মে মাসে যথাক্রমে জানুয়ারি আর জুলাই সেশনের জন্য।

MCPS -

FCPS এর মত।

MS - বছরে ১ বার, নভেম্বর মাসের প্রথমার্ধ এ এই পরীক্ষা হয় ১ দিন ব্যাপী, BSMMU এই পরীক্ষার নিয়ন্ত্রক, কেন্দ্র - BUET. অক্টোবর মাসে Form fill করতে হয়।

DDS - বছরে ১ বার, মার্চ মাসে এই পরীক্ষা হয়, নিয়ন্ত্রক - BSMMU. ফেব্রুয়ারিতে Form fillup করতে হয়।

পরীক্ষার জন্য যোগ্যতা :::

FCPS -

BDS পাশ করার পর ১ বছর / ১ বছর ইন্টার্ন শীপ করার পর এই পরীক্ষা দেয়া যাবে। লাগবে - BMDC Registration Number (Permanent), 1 year Internship Completion Certificate আর BDS পাসের Certificate (University প্রদত্ত)

MCPS -

BDS পাশ + 1 বছরের PGT in Any subjects.

MS -

BDS পাশ + ১ বছর ইন্টার্ন শীপ + ১ বছর গ্যাপ মানে BDS পাসের ২ বছর পর এই পরীক্ষা দেয়া যাবে। কেউ যদি ফেব্রুয়ারি ২০১৮ তে BDS পাস করে, তাহলে সে ২০২০ তে নভেম্বর মাসে পরীক্ষা দিয়ে পারবে।

DDS -

MS এর মত।

পরীক্ষার পাস নম্বর আর সিট :::

FCPS -

৩০০ মার্কের পরীক্ষায় 70% mark in 3 Papers.
সিট Unlimited.

MS -

২০০ মার্কের পরীক্ষায় সিট থাকা সাপেক্ষে প্রতি বিষয়ে সর্বোচ্চ নম্বরধারী ৩- ৫ জন।
মোট সরকারি (BCS cadre) - 25-30. বেসরকারি - 18-20

DDS -

১০০ মার্কের পরীক্ষায় সিট থাকা সাপেক্ষে ৫-৭ জন।
মোট সরকারি ২৪, বেসরকারি ২০।

তার মানেই বুঝাই যাচ্ছে MS এবং DDS এর সিট সংখ্যা খুবই সীমিত, তাই প্রতিযোগিতা ব্যাপক।

FCPS এই দিক থেকে Unlimited সিট অফার করলেও প্রতি প্রেপারে ৭০% নম্বর পাওয়া মোটেও সহজসাধ্য নয়।

কি কি বিষয় থেকে প্রশ্ন করা হয়ে থাকে :::

1. General Anatomy (Mainly Head, Neck)
2. Oral Anatomy & Histology & Embryology
3. General Physiology
4. Oral Physiology
5. General Pathology
6. Microbiology (Bacteriology & Virology mainly), Immunology.
7. Oral Pathology & Periodontology
8. Oral & Maxillofacial Surgery
9. Clinical Dentistry

এই বিষয় গুলো ছাড়াও অন্য বিষয় গুলো থেকেও প্রশ্ন আসে, কিন্তু তুলনামূলক ভাবে কম। তাই এই বিষয় গুলো জোর দিয়ে পড়তে হবে।

কি ভাবে পড়তে হবে :::

পড়া শুরু করার আগে ভেবে নিন আপনি কি করতে যাচ্ছেন। হ্যা, আপনি Specialist হতে পড়া লেখা করতে যাচ্ছেন। সো সব পড়তে হবে। আবার বলছি, সব পড়তে হবে।

There is no shortcut way to Success.

গুরুত্ব পূর্ণ বিষয় গুলো ভালো ভাবে পড়তে হবে। Basic Clear এর জন্য Text Book এর বিকল্প নেই। মনে রাখবেন, যেদিন আপনার Basic Clear হবে, ওইদিনই আপনি Post Graduation এ চান্স পাবেন। সেটা আজ হলে আজই, কাল হলে কাল কালই, ১ বছর পর হলে তাই। আর এই সময় টা এক এক জনের এক রকম লেগে থাকে।

কিছু করণীয় ::

যদি সত্যিই আপনি Post Graduate হতে চান, তাহলে ভালো ভাবে পড়াশুনা করুন শুরু থেকেই। কখনই চেষ্টার, PGT আর পড়ালেখা একসাথে নয়।

যারা Internship করছো, তাদের জন্য ::

১. একটা সফল ক্যারিয়ার গঠনের সঠিক সময়ে এখন তুমি।

২. সব ward এ প্রেসার সমান না। সো, যেসব জায়গায় কম, ওই সব ward এ বই নিয়ে যাও, পড়, সময়টাকে কাজে লাগাও।

আমি আমার intern সময়ে (২০১২) post grad + bcs এর প্রিপারেশন নিয়েছিলাম। Internship চলাকালীন আমার স্টুডেন্ট (English medium) ছিল ৫ টা, বাংলা ২ টা। আমি প্রতি student এর বাসায় একটা করে current affairs / post grad কোন বইয়ের কোন চাপ্টার কেটে রেখে দিতাম। student কে পড়তে বসিয়ে নিজে পড়তাম। বিকালে ছাদে / সকালে নাস্তার টেবিলে পড়তাম। নাইট ডিউটে পড়া হত বেশি কারণ সারা রাত ই থেমে থেমে রোগী আসতো। এভাবে চলেছে, সব ই হয়েছে আল্লাহর রহমতে।

৩. মনে রাখবে, এখন তুমি salary পাচ্ছ, যেটা ১ বছর পর অফ হয়ে যাবে, আর বিনা বেতনে/ টাকা পয়সায় টান থাকলে পড়াশুনা করা কি কঠিন সেটা আমার চেয়ে কেউ ভালো জানার কথা না। এমন একটা সময় ছিল, ৫ টাকার বাস ভাড়া না থাকার কারণে হাটতে হয়েছে কয়েক কিলোমিটার...!

৪. আশে পাশের হতাশ + ব্যর্থ উদাহরণ থেকে হতাশা না নিয়ে inspiration নিবা, তারা যে পথে যেয়ে হেরেছে, তুমি একই পথে বেশি শ্রম দিয়ে জয় নিয়ে আসবা। এবং তুমি পারবা।

৫. এখন কাজ শেখার জন্য কলেজ বেস্ট জায়গা। সো সিনিয়রদের চেষ্টারে যাওয়াটা বোকামী। সেটা post grad / bcs এ চান্স পেয়ে গেলে এক salary বেশি পাবে, দুই confidence আসবে কাজে।

৬. পাশ করেই চেষ্টার দিও না ২০২০ তে এসে। এটা আমার উপদেশ। bcs / post grad ছাড়া না। দিলে হতাশ হওয়ার সম্ভাবনা ৯০%। আর চেষ্টা না করে হা হতাশ করা বোকামী।

৭. নিজের উপর ভরসা রাখো। আল্লাহর কাছে তোমার স্বপ্ন তুলে ধর। তুমি পারবেই ইনশাআল্লাহ্।

৮. আর হ্যা, 2020 থেকে fcps part 1 passed সবাই পাচ্ছেন ২০ হাজার টাকা করে মাসিক, ৫ বছর পর্যন্ত আর সেই সাথে বরাবরের মত MS residency programme এ চান্স পেলে ২০ হাজার মাসিক পারিতোষিক তো থাকছেই।

সো পকেট মানি + সম্মান + Post grad > complete package.

হ্যা, কেউ একদিন / এক মাস পড়ে সফলতা আশা করলে সে সবচেয়ে বড় বোকা। লেগে থাকাটাই শ্রেয়।

মনে রাখবেন, পৃথিবীর সব জায়গায় সূর্য একই সাথে উঠে না, কিন্তু উঠবেই...

সবার জন্য শুভ কামনা।

সব সময় আপনাদের পাশেই আছি-

Dr. Sarwer Biplob

BDS (CMC)

FCPS (part -2) ; MS resident (Phase B) OMFS

Medical Officer

Faculty Of Dentistry, BSMMU.

founder & mentor

Pure Basic.